

接合科学研究所 女性の会(JWRI 女会)

梅田 純子

接合機構研究部門 複合化機構学分野 准教授

2018年3月12日(月)に接合科学研究所 大会議室にて第1回 JWRI 女会セミナー「心をつかむ話し方を知っていますか？」を男女協働推進センターと共催で開催致しました。講師には、山本ミッシェルのぞみ氏(フリーアナウンサー、NHK 国際放送局キャスター)を迎え、59名(接合研31名、他部局・外部28名)の教職員と学生が参加しました。

参加者の多くは、コミュニケーションに自信がない・話すことに悩みを抱えているなど、コミュニケーションのコツをつかみたいと思っている人が集まりました。これまで自主的に本やテレビで学ぶことはあっても、今回のような講師によるセミナーを受講する機会が少なく、コミュニケーションについて学ぶのは初めての経験という声が多く聞かれました。

山本講師からの「コミュニケーションは生きやすくなる魔法のアイテムです」との言葉から、参加者一同が引き込まれるようにセミナーが始まりました。まず、第一印象の重要性について、日本人特有の性質や山本講師の海外で育った幼少期のエピソードと共に講義を受け、非言語表現スキルを磨く方法として、アイコンタクト・

動作・発声について学びました。具体的には、相手を見る時の視野や時間、体の軸を簡単に知る方法、発声方法など席を立て、体を動かしながら実践練習も行いました。

多くの参加者が人と接する機会が多い仕事に携わっており、短時間ではありましたが、濃密で有意義な時間を過ごすことができました。参加者からは、すぐにでも実践できる・楽しく学べた・優しい気持ちでコミュニケーションをしたい・学会発表、学生や共同研究の際に実践したいなど、前向きに取り組むコメントが多く寄せられました。本セミナーの参加者全員が、日常生活において簡単に・すぐに実践できるコミュニケーションのコツをつかむことができ、学びの多いセミナーとなりました。

JWRI 女会として初めてセミナーを開催したことにより、心が躍るような時間をメンバー間で共有でき、ネットワークがより一層深まっただけでなく、仕事や勉学へのモチベーション向上にも繋がっています。また、他部局の参加者からは、誰もが参加できる女性の会が存在することに驚かれ、JWRI 女会のメンバーも自慢できる職場だと話していることが印象的でした。

